

Dott.ssa Simona Marchesi
Psicologa, Psicoterapeuta Specialista in
Psicoterapia cognitiva si occupa di
Psicoterapia dell'adulto e Psicoterapia
dell'età evolutiva, con particolare
riferimento ai disturbi dell'apprendimento.
Riceve su appuntamento.

Dott.ssa Cristina Ferrari
Psicologa, Psicoterapeuta Specialista in
Psicoterapia cognitiva, esperta in
problematiche legate all'adolescenza e
percorsi psicoterapici per adulti
Riceve su appuntamento

sportello@alexandriainternationalschool.org

Con gli insegnanti e con il preside è stato concordato che compiti in classe e interrogazioni hanno la precedenza sui colloqui con la psicologa: è molto importante verificare che l'appuntamento fissato non coincida con una di queste scadenze dell'attività scolastica.

E' inoltre altrettanto importante:

- Nel caso del colloquio avvertire il professore dell'uscita dalla classe;
- Consenso informato: tutti gli allievi che vogliono aderire allo sportello devono avere il consenso informato da parte dei genitori che li autorizzino a partecipare al servizio (Il modulo va richiesto in segreteria).



Alexandria International School
Via Don Luigi Orione, 1
15121 Alessandria
0131- 254253

www.alexandriainternationalschool.org.

SPORTELLO DI ASCOLTO

**Informazione
Comunicazione
Accoglienza
Orientamento**



“Quello che tu pensi di te stesso è molto più importante di quello che gli altri pensano di te”

(Seneca)

Cos'è lo Sportello di Ascolto Psicologico?

Lo Sportello di Ascolto è uno spazio dedicato ai ragazzi, ai loro problemi, alle loro difficoltà con il mondo della scuola, la famiglia, il gruppo di amici, ma è anche un possibile spazio di incontro e confronto per i genitori, per comprendere le difficoltà che naturalmente possono sorgere nel rapporto con un figlio che cresce. Lo Sportello di Ascolto è un sostegno alla crescita, è l'opportunità offerta ad ogni studente e alla sua famiglia di avere un colloquio con uno psicologo, gratuitamente e nell'orario scolastico. I contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale.

Come funziona lo Sportello?

Tutti gli studenti possono usufruirne chiedendo colloqui individuali per parlare di problemi che possono riguardare i rapporti con:

- la famiglia
- gli insegnanti
- la scuola
- i coetanei
- e gli eventuali altri aspetti della crescita adolescenziale.

Il servizio offre una consultazione psicologica breve finalizzata a ri-orientare l'adolescente in difficoltà e prevede quindi un massimo di 3/4 incontri per studente.

Destinatari

Lo Sportello d'Ascolto Psicologico è pensato per gli studenti. Tuttavia, il servizio si propone di fornire un punto di riferimento psicologico per la Scuola nel suo insieme, ed è pertanto aperto anche a tutti gli adulti che sentano l'esigenza di confrontarsi sulle problematiche vissute a scuola nel rapporto con i bambini e gli adolescenti. Lo psicologo si rende quindi disponibile al confronto anche con insegnanti e genitori, al fine di considerare e sperimentare modalità di relazione più funzionali al benessere degli allievi.



Lo Sportello di Ascolto psicologico è aperto il martedì:

dalle 9.00 alle 12.00

Obiettivi

Il colloquio psicologico nasce e si sviluppa perseguendo l'obiettivo di aiutare un individuo ad affrontare, con maggiore consapevolezza, un determinato problema di carattere relazionale, emotivo, professionale aumentando nella persona il livello di comprensione della criticità.

Lo psicologo fornisce un supporto di carattere emotivo e cognitivo orientando la persona a raggiungere una maggiore autonomia e capacità nella soluzione dei conflitti interni o esterni che determinano un blocco o un ostacolo al cambiamento.

Per info:

Tel. : 345 9673832

E-mail:

sportello@alexandriainternationalschool.org